

Индекс «Влияние головной боли»:

индекс ВГБ (НГТ-6)

Этот короткий опросник был создан для того, чтобы Вы более точно смогли описать свои ощущения во время головной боли, и как она нарушает Вашу повседневную активность. Пожалуйста, обведите кружком один ответ на каждый вопрос.

Как часто у Вас бывает очень сильная головная боль?

1	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Как часто головная боль ограничивает Вашу повседневную деятельность, включая работу, учебу, домашние дела и общественные контакты?

2	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Как часто во время головной боли у вас возникает желание лечь?

3	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Как часто за последние 4 недели Вы чувствовали себя слишком уставшей(им) из-за головной боли, чтобы выполнять обычную работу или повседневные обязанности?

4	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Как часто за последние 4 недели Вы чувствовали себя раздраженной(ым), выведенной(ым) из себя своей головной болью?

5	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Как часто за последние 4 недели головная боль ограничивала Вашу способность концентрироваться на работе или повседневных делах?

6	никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
----------	---------	-------	--------	-------------	--------

Анализ результатов.

Столбец 1: 6 очков;

Столбец 2: 8 очков;

Столбец 3: 10 очков;

Столбец 4: 11 очков;

Столбец 5: 13 очков.

Подсчитайте баллы для каждого ответа по всем столбцам.

Суммарный балл _____

Чем выше балл, тем больше влияние головной боли на Вашу жизнь. В диапазоне 36 – 78 баллов влияние головной боли значительное.