

Индекс «Время, потерянное из-за головной боли»: индекс ВПГБ (HALT)

ФИО _____

Дата рождения « ____ » _____ Дата заполнения анкеты « ____ » _____

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти 5 вопросов и ответьте на них. Это поможет Вам и Вашему доктору понять, насколько сильно головная боль влияет на Вашу жизнь и выбрать правильное лечение.

1. Сколько дней за последние 3 месяца Вы пропускали работу или занятия в школе из-за головной боли?

2. Сколько дней за последние 3 месяца Вы выполняли меньше половины обычного количества работы, школьных заданий из-за головной боли? (не учитывайте дни, указанные в ответе на вопрос 1, когда Вы полностью пропустили рабочий день или школу).

3. Сколько дней за последние 3 месяца Вы не могли выполнять обычную домашнюю работу из-за головной боли?

4. Сколько дней за последние 3 месяца Вы выполняли меньше половины обычной домашней работы из-за головной боли? (не учитывайте дни, указанные в ответе на вопрос 3, когда вы не могли работать по дому).

5. Сколько раз за последние 3 месяца вы пропускали семейные, общественные, развлекательные и другие мероприятия из-за головной боли?

ВСЕГО

Анализ результатов.

Стадии с I по IV показывают возрастающую степень необходимости для назначения медикаментозного лечения головной боли. III и IV стадии свидетельствуют о высокой необходимости терапии.

0 – 5 дней: минимальное или нечастое воздействие головной боли – стадия I;

6 – 10 дней: легкое или нечастое воздействие головной боли – стадия II;

11 – 20 дней: среднее воздействие головной боли – стадия III;

более 20 дней: сильное воздействие головной боли – стадия IV.