



## ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ «МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ О БОЛИ И НЕ ТОЛЬКО»

г. Санкт-Петербург, онлайн

**Плеер 1**

### 0.00.0 Конференция в лицах. Интервью организаторов

### 0.15.00 Секционное заседание

#### **Боль в спине.**

#### **Обсуждаем новые подходы к диагностике и лечению**

#### **Новая методология в оценке и терапии хронической боли в спине (30 мин)**

*проф Данилов Андрей Борисович, Москва*

#### **Радикулопатия и люмбаго - два берега у одной реки (30 мин)**

*проф Широков Василий Афанасьевич, Екатеринбург*

#### **Синдром плохо оперированного позвоночника: что болит?**

*проф Рачин Андрей Петрович, Москва*

#### **Боль в спине не проходит... Коксо-verteбральный синдром (30 мин)**

*проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург*

*Больше половины операций на позвоночнике по поводу грыж дисков не приводят к уменьшению болей. В третьем докладе будут проанализированы причины столь печальной статистики. Рассмотрен патогенез сохраняющейся ноцицепции, предложены пути терапевтической коррекции.*

*Коксо-verteбральный синдром встречается у 20-70% пациентов с болью в спине. Эта коморбидная патология находится в сфере интересов неврологов и ортопедов. В то же время диагностика коксо-verteбрального синдрома вызывает затруднения у этих специалистов. В четвертом докладе будут представлены диагностические приемы, позволяющие с высокой степенью достоверности верифицировать диагноз.*

### 2.17.42 Вопросы из чата

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте [www.painmed.ru](http://www.painmed.ru) и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях*

### 2.39.34 Секционное заседание

#### **Болезни разные, боль одна**

#### **МКБ-11. Диагноз: хроническая боль. Долгое ожидание. (30 мин)**

*проф Шаров Михаил Николаевич*

#### **Диабетическая полиневропатия: новые возможности терапии (30 мин)**

*проф Данилов Андрей Борисович, Москва*

*В первом докладе будет проанализирована структура МКБ 11, определено место хронических болевых синдромов. Выявлены трудности в кодировании заболеваний и предложены пути их преодоления.*

### **3.30.07**

### **Вопросы из чата**

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте [www.painmed.ru](http://www.painmed.ru) и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях*

### **4.00.07**

### **Секционное заседание Звуковые колебания и мозговые функции**

#### **Модераторы:**

*проф Искра Дмитрий Анатольевич*

*проф Калинин Павел Павлович*

#### **Когнитивный тренинг. Как помочь себе и пациенту (30 мин)**

*проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург*

#### **Как повысить эффективность лечения? (Формирование целей терапии, использование техник косвенных внушений)**

*проф Калинин Павел Павлович, Владивосток, Санкт-Петербург*

#### **Музыкотерапия боли. Практикум (30 мин)**

*проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург*

*В первом докладе обсуждаются возможности тренировки когнитивных функций для различных возрастных групп. Рассматривается влияние физических упражнений на когнитивный дефицит.*

*Страдая каким-либо конкретным недугом, особенно тяжелым или хроническим, человек меняется в эмоциональном состоянии, что значительно ухудшает течение болезни. В лечении соматической патологии в основном используется медикаментозная терапия, а коррекции психологического состояния пациента часто уделяется недостаточное внимание. В лекции рассматриваются особенности психосоматических расстройств, методы формирования «образов достижение», повышения приверженности к лечению с использованием техник косвенных внушений и методов суггестивной лингвистики.*

*В рамках практикума будет продемонстрировано влияние музыкотерапии на функции мозга. На добровольце из числа участников конференции будут мониториться изменения ЭЭГ-активности при прослушивании музыкального трека с наложенными тета-ритмами мозга. Биоэлектрическая активность мозга будет проецироваться на экран для всех участников конференции, которые также одновременно прослушают данный музыкальный трек. До и после аудиосеанса всем желающим будут измеряться болевые пороги.*

### **5.20.24**

### **Вопросы из чата**

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте [www.painmed.ru](http://www.painmed.ru) и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях*