



ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ «МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ О БОЛИ И НЕ ТОЛЬКО»

г. Санкт-Петербург, онлайн

18 апреля, суббота

10.00 – 12.00

Секционное заседание

Боль в спине.

Обсуждаем новые подходы к диагностике и лечению

Плеер 1

Модераторы:

проф Данилов Андрей Борисович

проф Широков Василий Афанасьевич

Новая методология в оценке и терапии хронической боли в спине (30 мин)*

*(*при поддержке фармакологической компании, лекция не обеспечена кредитами НМО)*

проф Данилов Андрей Борисович, Москва

Радикулопатия и люмбаго - два берега у одной реки (30 мин)*

*(*при поддержке фармакологической компании, лекция не обеспечена кредитами НМО)*

проф Широков Василий Афанасьевич, Екатеринбург

Синдром плохо оперированного позвоночника: что болит?

проф Рачин Андрей Петрович, Москва

Боль в спине не проходит... Коксо-verteбральный синдром (30 мин)

проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург

Больше половины операций на позвоночнике по поводу грыж дисков не приводят к уменьшению болей. В третьем докладе будут проанализированы причины столь печальной статистики. Рассмотрен патогенез сохраняющейся ноцицепции, предложены пути терапевтической коррекции.

Коксо-verteбральный синдром встречается у 20-70% пациентов с болью в спине. Эта коморбидная патология находится в сфере интересов неврологов и ортопедов. В то же время диагностика коксо-verteбрального синдрома вызывает затруднения у этих специалистов. В четвертом докладе будут представлены диагностические приемы, позволяющие с высокой степенью достоверности верифицировать диагноз.

10.00 – 12.00

Секционное заседание

Калейдоскоп «сосудистых симптомов»

Плеер 2

Модераторы:

проф Камчатнов Павел Рудольфович

доц Янишевский Станислав Николаевич

Когнитивные нарушения у пациентов с сосудистой патологией головного мозга.

Причины, механизмы развития и стратегия терапии (30 мин)

доц Янишевский Станислав Николаевич, Санкт-Петербург

Когнитивные нарушения у пожилого человека – неотъемлемый атрибут или управляемый процесс? (30 мин)*

*(*при поддержке фармакологической компании, лекция не обеспечена кредитами НМО)*

проф Камчатнов Павел Рудольфович, Москва

Нарушение венозного кровообращения у пациентов с мигренью (30 мин)

кмн Лобзина Анастасия Сергеевна, Санкт-Петербург

Лечение болевого синдрома у больного с сердечно-сосудистой патологией (30 мин)

проф Шварцман Григорий Исаакович, Санкт-Петербург

Когнитивные нарушения являются самым частым проявлением сосудистой патологии мозга. В докладе будут проанализированы причины их появления, механизмы развития и возможности терапевтической коррекции.

В третьем докладе освещаются особенности венозного кровообращения у пациентов как с хронической так и эпизодической мигренью, влияние его на патогенетические механизмы возникновения приступа мигрени и трансформации эпизодической мигрени в хроническую, в соответствии с этим были разработаны рекомендации по лечению пациентов данной когорты.

Применяемые в неврологической практике анальгетики с учетом их неблагоприятного влияния на сердечно-сосудистую систему имеют особенности применения у данного контингента больных. В докладе освещаются основные принципы анальгезии, основанные на селективности ингибции изоформ циклооксигеназы.

12.00 – 12.05

Рекламная информация о компаниях спонсорах

Плеер 1, 2

12.05 – 12.30

Вопросы из чата

Плеер 1, 2

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте www.painmed.ru и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях
5 минут – рекламная информация о компаниях спонсорах*

12.30 – 14.00

**Секционное заседание
Болезни разные, боль одна**

Плеер 1

Модераторы:

проф Данилов Андрей Борисович

проф Шаров Михаил Николаевич

МКБ-11. Диагноз: хроническая боль. Долгое ожидание. (30 мин)

проф Шаров Михаил Николаевич

Диабетическая полиневропатия: новые возможности терапии (30 мин)*

*(*при поддержке фармакологической компании, лекция не обеспечена кредитами НМО)*

проф Данилов Андрей Борисович, Москва

Хронические тазовые боли, дисфункциональный компонент, вегетативная дисфункция, климактерий... Что делать? Возможности превентивной медицины (30 мин)*

*(*при поддержке фармакологической компании, лекция не обеспечена кредитами НМО)*

проф Шаров Михаил Николаевич

В первом докладе будет проанализирована структура МКБ 11, определено место хронических болевых синдромов. Выявлены трудности в кодировании заболеваний и предложены пути их преодоления.

12.30 – 14.00

Секционное заседание Эмоции под контролем

Плеер 2

Модераторы:

проф Искра Дмитрий Анатольевич

проф Чутко Леонид Семенович

Открытая дискуссия на заданные темы:

- Ноцебо и боль. Когда мысли рожают болезнь (25 мин)

- Диагностика и терапия «эмоциональной боли». Деструктивные реакции тела на негативные эмоциональные триггеры. Как их перепрограммировать (20 мин)

проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург, Новикова Татьяна Владимировна, психолог, серт. НПП-практик, бизнес – тренер, Москва

Светить, но не сгорать. Практические упражнения для профилактики эмоционального выгорания у врачей и пациентов (45 мин)

проф Чутко Леонид Семенович, Санкт-Петербург

В рамках открытой дискуссии будут обсуждаться эффекты ноцебо и «эмоциональной боли», На клинических примерах будет продемонстрировано отрицательное влияние этих состояний на динамику заболеваний. Будут предложены возможные пути коррекции психопатологических паттернов с позиций невролога и психолога.

В третьем докладе будут проанализированы причины эмоционального выгорания (внешние и внутренние факторы), указано какие специалисты чаще страдают выгоранием. Будут освещены клинические проявления синдрома эмоционального выгорания и предложены практические упражнения для профилактики эмоционального выгорания и рекомендации, позволяющие вернуть мотивацию, «заново» полюбить любимое дело и наметить новые горизонты в профессии «врач».

14.00 – 14.05

Рекламная информация о компаниях спонсорах

Плеер 1, 2

14.05 – 14.30

Вопросы из чата

Плеер 1, 2

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте www.painmed.ru и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях
5 минут – рекламная информация о компаниях спонсорах*

14.30 – 16.00

Секционное заседание Звуковые колебания и мозговые функции

Плеер 1

Модераторы:

проф Искра Дмитрий Анатольевич

проф Калинин Павел Павлович

Когнитивный тренинг. Как помочь себе и пациенту (30 мин)

проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург

Как повысить эффективность лечения? (Формирование целей терапии, использование техник косвенных внушений)

проф Калинин Павел Павлович, Владивосток, Санкт-Петербург

Музыкотерапия боли. Практикум (30 мин)

проф Искра Дмитрий Анатольевич, Санкт-Петербург

В первом докладе обсуждаются возможности тренировки когнитивных функций для различных возрастных групп. Рассматривается влияние физических упражнений на когнитивный дефицит.

Страдая каким-либо конкретным недугом, особенно тяжелым или хроническим, человек меняется в эмоциональном состоянии, что значительно ухудшает течение болезни. В лечении соматической патологии в основном используется медикаментозная терапия, а коррекции психологического состояния пациента часто уделяется недостаточное внимание. В лекции рассматриваются особенности психосоматических расстройств, методы формирования «образов достижение», повышения приверженности к лечению с использованием техник косвенных внушений и методов суггестивной лингвистики.

В рамках практикума будет продемонстрировано влияние музыкотерапии на функции мозга. На добровольце из числа участников конференции будут мониториться изменения ЭЭГ-активности при прослушивании музыкального трека с наложенными тета-ритмами мозга. Биоэлектрическая активность мозга будет проецироваться на экран для всех участников конференции, которые также одновременно прослушают данный музыкальный трек. До и после аудиосеанса всем желающим будут измеряться болевые пороги.

14.30 – 16.00

**Секционное заседание
Хирургия и терапия реабилитации**

Плеер 2

Модераторы:

проф Амелин Александр Витальевич

проф Бутко Дмитрий Юрьевич

Современные технологии нейрореабилитации (30 мин)

проф Бутко Дмитрий Юрьевич

Адьювантные анальгетики при нейропатической и ноцицептивной боли (30 мин)

проф Амелин Александр Витальевич

Алгоритм лечебно-реабилитационных мероприятий у пациентов с болевым синдромом при дегенеративно-дистрофических заболеваниях пояснично-крестцового отдела позвоночника. Взгляд невролога, нейрохирурга, реабилитолога (30 мин)

проф Скоромец Тарас Александрович, Санкт-Петербург

В первом докладе будут освещены стратегические направления развития реабилитационных технологий. Особое внимание будет уделено аппаратным методикам и взаимодействию специалистов различного профиля в обеспечении реабилитационного процесса.

Широкое использование в клинической практике, а также при самолечении безрецептурных анальгетиков (нестероидных противовоспалительных препаратов)

сопряжено с высоким риском побочных действий и осложнений прежде всего со стороны сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. Альтернативой применению этого класса препаратов является использование адъювантных анальгетиков – лекарственных средств других фармакологических групп, которые в определенных дозировках, сочетаниях и при определенной длительности приема приобретают анальгетические свойства. В докладе будут рассмотрены основные группы препаратов с ко-анальгетическим действием, обсуждены показания и противопоказания к их применению.

Во втором докладе освещаются вопросы персонализированного лечебно-реабилитационного алгоритма с учетом клинико-инструментальных данных для коррекции болевого синдрома при дегенеративно-дистрофических заболеваниях пояснично-крестцового отдела позвоночника, начиная с подбора фармакотерапии, далее «интенсивной неврологии» с использованием блокад, различных вариантов хирургического лечения от минимально инвазивных вмешательств до открытых декомпрессионных операций с установкой стабилизирующих систем, и, наконец, особенности индивидуальной послеоперационной реабилитации.

16.00 – 16.05

Рекламная информация о компаниях спонсорах

Плеер 1, 2

16.05 – 16.30

Вопросы из чата

Плеер 1, 2

*Интерактивное общение участников конференции, во время которого спикеры прошедшей секции отвечают на вопросы слушателей из чата на сайте www.painmed.ru и из групп Северо-западного общества по изучению боли в социальных сетях
5 минут – рекламная информация о компаниях спонсорах*

16.30 – 17.30

Контрольное тестирование