Национальный совет экспертов по развитию инновационной медицины
Северо-западное общество по изучению боли

Уважаемые коллеги!
Приглашаем Вас принять участие в работе
3-ей Школы коморбидной патологии
«Петербуржские вечера»
которая состоится ***5 ноября 2026 года по адресу:***
г. Санкт-Петербург, пл. Александра Невского, дом 2
отель Москва, зал Белые ночи
Дополнительная информация: https://painmed.ru/peterburzhskie-vechera/

Программа

16:30-17:00 Регистрация участников. Приветственный кофе брейк.

17:00-17:40 Интеллектуальная игра для врачей

Искра Дмитрий Анатольевич*, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, Заслуженный деятель науки и образования, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург*

Будет предложена интеллектуальная игра в форме: вопрос спикера - ответы участников через свои гаджеты, подключенные к специальной платформе в сети интернет. Всего будет задано 5 вопросов, на каждый предложено 4 варианта ответов. После выбора участниками ответа правильный вариант будет обсужден со спикером. Для дискуссии будут предложены вопросы, касающиеся стеноза позвоночного канала.

17:40-18:20 Новые клинические рекомендации «Скелетно-мышечные (неспецифические) боли в шее и спине», 2026. Разбираемся вместе. Открытая дискуссия.

Участники дискуссии:
Искра Дмитрий Анатольевич*, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, Заслуженный деятель науки и образования, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург*

В 2026 году МЗ РФ утвердит новые клинические рекомендации «Скелетно-мышечные (неспецифические) боли в шее и спине» (в настоящее время находятся на рассмотрении). В отличие от предыдущего документа, в них дополнительно включен алгоритм курации пациентов с болью в шее. Кроме того, рекомендации в новой редакции содержат существенные поправки в перечень лечебно-диагностических мероприятий при цервико- и дорсалгиях. В открытой дискуссии будут обсуждены основные положения клинических рекомендаций 2026 года.

18:20-19:00 Расстройства сна как болезнь и как симптом (скелетно-мышечные боли, энцефалопатии, аффективные нарушения, соматическая патология и др.). Открытая дискуссия.

Участники дискуссии:

Искра Дмитрий Анатольевич*, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, Заслуженный деятель науки и образования, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург*

Двойственная природа нарушений сна – одна из самых сложных тем в медицине. Разграничение этих двух состояний принципиально меняет тактику лечения: в одном случае необходимо лечить сам сон, в другом – искать и устранять первопричину этих расстройств. Через нарушение сна может манифестировать психическая, соматическая и неврологическая патология или реализовываться побочные эффекты принимаемых лекарственных препаратов. В дискуссии будут обсуждены ключевые диагностические отличия расстройств сна различного происхождения, особенности их лечения и наиболее частые врачебные ошибки при курации этих пациентов.

19:00-19:30 Театральный гранд-финал (мини-спектакль) 🎭 💃 🕺

Сведения о лекторах

Искра Дмитрий Анатольевич - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ, Президент РОО «Северо-западное общество по изучению боли», ответственный секретарь МОО «Национальный экспертный совет по развитию инновационной медицины», председатель комитете по эпидемиологии МОО «Общество по изучению боли», автор более 280 научных работ по проблемам боли, в том числе 3 монографий, 9 учебников и руководств. Заслуженный деятель науки и образования. Стаж работы по специальности неврология более 30 лет. Регулярно выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, проводит образовательные школы, является организатором ежегодной всероссийской научно-практической конференции «NEURORUSSIA. Междисциплинарные диалоги».